



ŠKOLA TAEKWON-DO ITF NA-MU, z. s.  
ŠKOLA TAEKWON-DO HWA-RANG, z. s.  
společné oblastní soutěže od r. 2019



# KVĚTNOVÝ ČESTLICKÝ POHÁR

Oblastní soutěž pro region Praha, střední Čechy,

**ČESTLICE, 11. 5. 2025**

SOUTĚŽ SE ZÁŠTITOU ČST ITF, ZAPOČÍTÁVÁ SE DO SVAZOVÉHO ŽEBŘÍČKU

**Datum konání:** 11. 5. 2025

**Místo konání:** Sportovní hala, ul. Průhonická 305, ČESTLICE

**Organizátor:** Český svaz taekwon-do ITF, z.s.

**Pořadatel:** Škola Taekwondo ITF Na-Mu, z.s. a Škola Taekwon-do Hwa-Rang, z.s.

**Ředitel soutěže:** Mgr. Lada Weidlichová

**Hlavní rozhodčí:** Jan Weidlich

**Soutěžící:** Regionální soutěž se záštitou ČST ITF je určena pro oddíly středních Čech a Prahy a je započítávána do svazového žebříčku.

Počet závodníků je omezen číslem 150, max 30 os./školu. Pokud bude chtít škola přihlásit více závodníků, prosím kontaktujte předem pořadatele závodu.

Vedoucí výpravy (kouč) je garantem, že soutěžící jeho subjektu mají platnou lékařskou prohlídku ([dle směrnice č. 8](#)) a že jsou seznámeni s obsahem [směrnice č. 14](#) (Pokyny pro boj proti dopingu v rámci systému všech soutěží svazu).

**Přihlášky:** Školy přihlašují své závodníky elektronicky.  
**Nejpozději do 9. 5. 2025 (včetně) on-line**  
na <https://www.tkd-zavody.cz/>

**Stravování:** zajištěno pouze občerstvení pro rozhodčí

**Startovné:** 150,- Kč za každého soutěžícího

## ORIENTAČNÍ ČASOVÝ PLÁN

9:00 – 9:20	registrace
9:45 – 10:00	porada koučů a rozhodčích
10:00	nástup a zahájení soutěže
14:00	předpokládaný konec soutěže



ŠKOLA TAEKWON-DO ITF NA-MU, z. s.  
ŠKOLA TAEKWON-DO HWA-RANG, z. s.  
společné oblastní soutěže od r. 2019



## PROPOZICE

**Systém soutěže:** JEDNOTLIVCI, TÝMY, skupinový systém do určení vítěze

Soutěž proběhne ve skupinách systémem každý s každým. Při větším počtu přihlášených v jednotlivých skupinách, bude skupina rozdělena na podskupiny (max. 5 závodníků nebo týmů pro podskupinu). U dvou závodníků nebo týmů ve skupině proběhne soutěž dvoukolovým systémem. Obě kola musí mít vítěze. V případě nerozhodného výsledku určí vítěze další zápas. Rozhodčí zadávají povinnou sestavu podle technického stupně závodníka, maximálně však do technické sestavy cvičené na posledních zkouškách.

Týmovou sestavu cvičí 5 soutěžících. U týmové sestavy vyžadujeme: organizovaný nástup (neovlivňuje hodnocení odcvičené sestavy), zacvičení sestav (choreografie NENÍ BODOVÁNA), důraz kladen na sladění a synchronizaci týmu), organizovaný odchod (neovlivňuje hodnocení odcvičené sestavy). Tým může být smíšený, postaven z řad chlapců/mužů a dívek/žen podle níže uvedených věkových kategorií. Rozhodčí zadávají povinnou sestavu podle nejnižšího technického stupně v týmu, maximálně do technické sestavy cvičené na posledních zkouškách.

## DIVIZE A SKUPINY

**Divize:** TECHNICKÉ SESTAVY  
- jednotlivci a týmy  
SPECIÁLNÍ TECHNIKY  
- jednotlivci (pouze NOPI CHAGI)

**Skupiny:** TECHNICKÉ SESTAVY  
- mladší žáci/žákyně, starší žáci/žákyně, mladší junioři/juniorky, starší junioři/juniorky, senioři/seniorky a veteráni/veteránky  
SPECIÁLNÍ TECHNIKY  
- pouze mladší žáci/žákyně, starší žáci/žákyně

### **TECHNICKÉ SESTAVY (TUL)**

#### **Mladší žáci, žákyně – ročník do roku 2015**

10.kup	3 kroky vpřed, 3 kroky vzad - gunnun so kaunde jirugi (*)
10.kup	Saju jirugi (*)
9.kup	Saju jirugi a Saju makgi
8.+7.kup	dle T.S. Chon-Ji až Dan-Gun
6.+5.kup	dle T.S. Chon-Ji až Won-Hyo
4.kup +	dle T.S. Chon-Ji max. do posledních zkoušek



**ŠKOLA TAEKWON-DO ITF NA-MU, z. s.**  
**ŠKOLA TAEKWON-DO HWA-RANG, z. s.**  
**společné oblastní soutěže od r. 2019**



**Starší žáci, žákyně – ročník 2014 až 2012**

10.kup	3 kroky vpřed, 3 kroky vzad - gunnun so kaunde jirugi (*)
10.kup	Saju jirugi (*)
9.kup	Saju jirugi a Saju makgi
8.+7.kup	dle T.S. Chon-Ji až Dan-Gun
6.+5.kup	dle T.S. Chon-Ji až Won-Hyo
4.+3.kup	dle T.S. Chon-Ji až Joong-Gun
2.kup +	dle T.S. Chon-Ji max. do posledních zkoušek

**Mladší junioři, juniorky – ročník 2011 a 2010**

10.kup	3 kroky vpřed, 3 kroky vzad - gunnun so kaunde jirugi (*)
10.kup	Saju jirugi (*)
9.kup	Saju jirugi a Saju makgi
8.+7.kup	dle T.S. Chon-Ji až Dan-Gun
6.+5.kup	dle T.S. Chon-Ji až Won-Hyo
4.+3.kup	dle T.S. Chon-Ji až Joong-Gun
2.kup +	dle T.S. Chon-Ji max. do posledních zkoušek

**Starší junioři, juniorky – ročník 2009 až 2007**

10.kup	3 kroky vpřed, 3 kroky vzad - gunnun so kaunde jirugi (*)
10.kup	Saju jirugi (*)
10.+9.kup	Saju jirugi a Saju makgi
8.+7.kup	dle T.S. Chon-Ji až Dan-Gun
6.+5.kup	dle T.S. Chon-Ji až Won-Hyo
4.+3.kup	dle T.S. Chon-Ji až Joong-Gun
2.kup +	dle T.S. Chon-Ji max. do posledních zkoušek

**Dospělí technický stupeň KUP – ročník 2006 a starší**

8.-6.kup	dle T.S. Chon-Ji - max. do posledních zkoušek
5.-3.kup	dle T.S. Chon-Ji - max. do posledních zkoušek
2.kup +	dle T.S. Chon-Ji - max. do posledních zkoušek

**Dospělí technický stupeň DAN – ročník 2006 až 1994 a ročník 1993 a starší**

I.Dan +	2006 - 1994	volitelná sestava max. do posledních zkoušek**
I.Dan +	1993 a starší	volitelná sestava max. do posledních zkoušek**

**Týmy - dle T.S. Chon-Ji - max. do posledních zkoušek**

8.kup +	2012 a mladší
8.kup +	2011 a starší

Organizátor soutěže si vyhrazuje možnost slučování skupin podle počtu závodníků.

Pozn.

\* - nezapočítává se do svazového žebříčku

\*\* - technická sestava ve skupinách technický stupeň I.Dan + může být omezena dle T.S. dostupných rozhodčích.

**Průběh disciplíny:** Oba soutěžící cvičí vždy zároveň 1 povinnou sestavu. U skupiny I.Dan + cvičí závodníci pouze 1 volitelnou sestavu. Rozhodčí mají povinnost rozhodnout o vítězi zápasu. Remíza je udělena pouze tehdy, když oba závodníci zacvičí tzv. za 0 bodů – tzn. závodník nedokončí sestavu, zacvičí jinou sestavu, smíchá



## ŠKOLA TAEKWON-DO ITF NA-MU, z. s. ŠKOLA TAEKWON-DO HWA-RANG, z. s. společné oblastní soutěže od r. 2019



dohromady různé sestavy, přidá nebo vynechá techniky, upadne. S ohledem na věkovou kategorii (žáci, žákyně) a zkušenost závodníků (T.S. kup), mohou rozhodčí neudělit 0 bodů v případě, že dojde k dokončení sestavy s výraznou změnou rytmu nebo dojde k opakovanému zahájení sestavy.

Při shodě bodů zacvičí závodníci další povinnou sestavu, tento postup je opakován až do určení vítěze zápasu. U skupiny I.Dan + při shodě bodů rozhodčí určí povinnou sestavu v rozsahu Chon-Ji až Ge-Baek dle aktuálního T.S. závodníka (maximálně do sestavy cvičené při posledních zkouškách), tento postup je opakován až do určení vítěze zápasu.

### **SPECIÁLNÍ TECHNIKY (TUKGI)**

Žáci a žákyně 10. – 7. kup, soutěží dohromady

- startovací výška překážky - dle věku závodníka

mladší žáci	- startovací výška 180 cm
mladší žákyně	- startovací výška 170 cm
starší žáci	- startovací výška 215 cm
starší žákyně	- startovací výška 205 cm

Doplňková disciplína (nezapočítává se do svazového žebříčku)

- startovací výška překážky dle výšky závodníka

Výška závodníka	do 110 cm – startovací výška překážky 120 cm
	do 125 cm – startovací výška překážky 140 cm
	do 140 cm – startovací výška překážky 165 cm

**Průběh disciplíny:** Soutěží dívky i chlapci dohromady, závodníci realizují svůj pokus postupně, jeden za druhým. Při úspěšném pokusu se zařadí na konec řady a čekají na pokus na vyšší výšce. Při neúspěšném pokusu následuje ihned druhý pokus. Pokud není ani ten úspěšný, závodník vypadává.

Za účelem minimalizace možnosti zranění závodníků je na překážce umístěna tlumící hmota/lapa. Pro úspěšný pokus stačí dotyk této tlumící hmoty/lapy. Jediná přípustná varianta kopu NOPI CHAGI je stylem „nůžky“. Správná úderová plocha je AP KUMCHI, pokus jinou úderovou plochou není uznán jako platný.

Vítězí závodník, který v dané výškové kategorii dosáhne minimálně doteku překážky v nejvyšší výšce. Není-li rozhodnuto o vítězi, je postupně zvyšována výška překážky, a to tak dlouho, dokud dotek nerealizuje pouze jeden závodník. Nedojde-li k rozhodnutí o vítězi po opakovaném zvýšení nejvyšší dosažené výšky, vítězem se stává ten závodník, který k dosažení nejvyšší výšky potřeboval méně pokusů (sečtených pokusů od startovací výšky překážky). V případě rovnosti výšky i počtu pokusů, vítězí ten závodník, který desku zjevně více vychýlí.

Pro účely zápisu výsledků do svazového žebříčku, jsou jednotlivé skupiny vyhodnoceny zvlášť (žáci/žákyně, mladší/starší).



ŠKOLA TAEKWON-DO ITF NA-MU, z. s.  
ŠKOLA TAEKWON-DO HWA-RANG, z. s.  
společné oblastní soutěže od r. 2019



## OSTATNÍ USTANOVENÍ

**Protest:** protest proti výroku rozhodčích může podat pouze kouč a to písemně, v souladu s procedurou ČST ITF. Protest není zpoplatněn. Vyřešení protestu je v kompetenci výboru rozhodčích, rozhodnutí VR je konečné. VR se skládá z ředitele soutěže a hlavního rozhodčího, VR si vyhrazuje právo přizvat k řešení protestu další osoby (vedoucí škol, kouče, rozhodčí)

**Rozhodčí:** každá výprava zajistí:  
**do 9 soutěžících** - minimálně 1 rozhodčího staršího 15 let, T.S. 1. kup a vyšší, který bude vykonávat funkci rozhodčího po celou dobu soutěže a minimálně 1 rozhodčího, který může být z řad soutěžících.  
**10 – 19 soutěžících** - minimálně 2 rozhodčí starší 15 let, T.S. 1. kup a vyšší, kteří budou vykonávat funkci rozhodčího po celou dobu soutěže a minimálně 2 rozhodčí, kteří mohou být z řad soutěžících.  
**20 a více soutěžících** - minimálně 2 rozhodčí starší 15 let, T.S. 1. kup a vyšší, kteří budou vykonávat funkci rozhodčího po celou dobu soutěže a minimálně 3 rozhodčí, kteří mohou být z řad soutěžících.  
**Bez zajištění výše požadovaných počtů rozhodčích bude přihlášený oddíl bez náhrady vyřazen ze soutěže!**  
Rozhodčí z řad soutěžících musí mít alespoň 15 let, T.S. 4. kup nebo vyšší, ideálně s licencií D pro regionální soutěže. Všichni účastníci soutěže, kteří se budou podílet na rozhodování jako rozhodčí, musí v maximální možné míře respektovat oficiální dress-code rozhodčího.  
Výborem rozhodčích se pro účely této soutěže rozumí ředitel soutěže spolu s hlavním rozhodčím, k rozhodnutí mohou přizvat další osoby, zejména nejzkušenější rozhodčí nebo kouče.

**Trofeje:** V disciplíně **technické sestavy** je uděleno vždy jedno 1., 2. a 3. místo v soutěžní skupině, za které závodníci obdrží medaile a diplomy. V soutěži týmů je udělen pouze týmový diplom.

V disciplíně **speciální techniky** je uděleno 1., 2. a 3. místo v každé skupině. **Aby se závodník umístil na 1., 2. nebo 3. místě, musí realizovat min. jeden platný pokus s dotekem.** Pokud např. nastane situace, že budou 3 závodníci a pouze jeden realizuje platný pokus s dotekem, bude uděleno pouze 1. místo, 2. a 3. místo uděleno nebude.

V disciplíně **speciální techniky - doplňková disciplína** je uděleno jedno 1., 2. a 3. místo v každé výškové kategorii bez rozdílu pohlaví. I zde platí, že **pro umístění musí závodník realizovat alespoň jeden platný pokus s dotekem.**

### Hygienická opatření:

Pořadatel si vyhrazuje možnost definovat rozsah vyžadovaných hygienických opatření v souladu s platnou legislativou v době konání soutěže. **Účastník soutěže, který se nepodřídí těmto opatřením, nebude vpuštěn do místa konání soutěže.**



**ŠKOLA TAEKWON-DO ITF NA-MU, z. s.**  
**ŠKOLA TAEKWON-DO HWA-RANG, z. s.**  
**společné oblastní soutěže od r. 2019**



**Výhrada pořadatele:**

Pořadatel si vyhrazuje právo na místě ukončit soutěž, nebo omezit disciplíny (divize), nebo skupiny v případě, že nebude k dispozici dostatečný počet rozhodčích, potřebných pro plynulý průběh soutěže. Pořadatel si vyhrazuje právo pozastavit nebo ukončit soutěž v případě, že dojde k hrubému porušení zásad slušného chování jednotlivců nebo skupiny, stejně jako vyloučit tyto jednotlivce nebo skupiny bez náhrady ze závodu.

Těšíme se na shledanou při soutěži

Tým školy NAMU