

태권도



태권도

ŽIVOTNÍ STYL

25. 1. 2025

6. ZŠ Pionýrů 400
Frýdek-Místek

DYNAMICKÉ
ZÁPASY

EVROPSKÁ
ŠPIČKA
V TAEKWONDU
VE F-M

turnaj od 9:00 do 17:00 zdarma

GALAVEČER OD 18:00

(vstupné 100 Kč, děti zdarma)

- zápasy evropských šampionů o titul
- souboj v silovém přerážení desek

Afterparty od 22:00 (Little Island - Irish pub)



FM OPEN 2025

Datum konání	25. ledna 2025
Místo konání	Sportovní hala 6. ZŠ, Pionýrů 400, Frýdek-Místek (přesný vstup do haly: https://mapy.cz/s/rekorulefu)
Organizátor	Český svaz taekwon-do ITF, z.s.
Pořadatel	Škola Taekwon-do ITF Frýdek-Místek, z.s.
Ředitel soutěže	Ing. Filip Gavlas, tel. 603 591 642, filipgavlas@seznam.cz
Hlavní rozhodčí	MUDr. David Chlebek, tel. 732 914 235, d.chlebek@seznam.cz
Přihlašování	Soutěžící se přihlašují online přes portál členů nejpozději do: pondělí 20. ledna 2025 do 22:00h Rozhodčí se hlásí e-mailem hlavnímu rozhodčímu do: pondělí 20. ledna 2025 do 22:00h
Startovné	500,- Kč za 1 soutěžícího / 1.000,- Kč za 1 soutěžícího po uzavěrce přihlášek.
Registrace	Sobota 25. ledna 2025 od 7:30 do 8:30 hodin v prostorách sportovní haly. V případě pozdního příjezdu nemusí být závodníci zaregistrováni do soutěže. U registrace a vážení musí být přítomen kouč. Všichni soutěžící jsou povinni mít platný lékařský posudek o zdravotní způsobilosti ke sportu dle svazové směrnice č. 8.



I. ORIENTAČNÍ ČASOVÝ PLÁN

Sobota 25. ledna 2025

7:30 - 8:30	Registrace a vážení/měření soutěžících
8:45	Porada rozhodčích a rozdělení na zápasišťe
9:00	Porada koučů
Cca od 9:30	Zahájení soutěže
Cca 19:00	Vyhlášení nejúspěšnějších jednotlivců a nejúspěšnějších škol

II. DIVIZE

Jednotlivci

III. SKUPINY

mini chlapci / děvčata	ročník 2019 a mladší	10. kup - 1. kup
mladší žáci / žákyně	ročník 2015 až 2018	10. kup - 1. kup
starší žáci / žákyně	ročník 2012 až 2014	10. kup - 1. dan
mladší junioři / juniorky	ročník 2010 až 2011	10. kup - 2. dan
starší junioři / juniorky	ročník 2007 až 2009	10. kup - 3. dan
senioři / seniorky	ročník 2006 a starší	10. kup - 3. dan

Technický stupeň soutěžícího musí odpovídat nejvyššímu technickému stupni ve svazové databázi ke dni uzávěrky přihlášek. Technický stupeň 1. dan a vyšší je platný ke dni zobrazení ve svazové databázi na webových stránkách svazu.



IV. DISCIPLÍNY A KATEGORIE

A) Mini, žákovské a juniorské skupiny

Všechny skupiny soutěží v disciplínách tul.

Všechny skupiny s 10. – 7. kupem soutěží v doprovodné disciplíně SOFT KICK (boj s pěnovou tyčí).

Všechny skupiny s 6. – 5. kupem soutěží v doprovodné disciplíně point fighting.

Všechny skupiny od 4. kupu soutěží v disciplíně matsogi.

B) Seniorské skupiny

Všechny skupiny soutěží v disciplínách tul.

Všechny skupiny s 10. – 5. kupem soutěží v doprovodné disciplíně point fighting.

Všechny skupiny od 4. kupu soutěží v disciplíně matsogi.



A) Disciplína TUL (technické sestavy)

	10 + 9	8+7	6+5	4+3	2+1	I	II	III
mini chlapci/děvčata	ANO	ANO	ANO	ANO	ANO			
ml. žáci/kyně	ANO	ANO	ANO	ANO	ANO			
st. žáci/kyně	ANO	ANO	ANO	ANO	ANO	ANO		
ml. junioři/ky	ANO	ANO	ANO	ANO	ANO	ANO	ANO	
st. junioři/ky	ANO	ANO	ANO	ANO	ANO	ANO	ANO	ANO
senioři/ky	ANO	ANO	ANO	ANO	ANO	ANO	ANO	ANO

Eliminace ve skupině:

T.S. kup: 1 povinná sestava (los)

T.S. dan: 1 povinná sestava (los)

Finále:

T.S. kup: 1 volitelná sestava, cvičí oba současně
1 povinná sestava (los)

T.S. dan: 1 volitelná sestava, cvičí oba současně
1 povinná sestava (los)

T.S:	Povinná (los)	Volitelná
10. kup	Saju-jirugi / Saju-makki	Saju-jirugi / Saju-makki
9. kup	Saju-jirugi / Saju-makki	Saju-jirugi / Saju-makki / Chon-ji
8. kup	Saju-makki / Chon-ji	Saju makki / Chon-ji / Dan-gun
7. kup	Chon-ji až Dan-gun	Chon-ji / Dan-gun / Do-san
6. kup	Chon-ji až Do-san	Dan-gun / Do-san / Won-hyo
5. kup	Chon-ji až Won-hyo	Do-san / Won-hyo / Yul-gok
4. kup	Chon-ji až Yul-gok	Won-hyo / Yul-gok / Joong-gun
3. kup	Chon-ji až Joong-gun	Yul-gok / Joong-gun / Toi-gae
2. kup	Chon-ji až Toi-gae	Joong-gun / Toi-gae / Hwa-rang
1. kup	Chon-ji až Hwa-rang	Toi-gae / Hwa-rang / Chong-moo
I. dan	Chon-ji až Ge-baek	Kwang-gae / Po-eun/ Ge-baek
II. dan	Chon-ji až Juche	Eui-am / Choong-jang / Juche
III. dan	Chon-ji až Choi-yong	Sam-il / Yoo-sin / Choi-yong

Soutěžící skupiny mini s 10. kupem mohou cvičit vymyšlenou sestavu, maximálně však 15 sekund.



B) Doprovodná disciplína SOFT KICK (boj s pěnovou tyčí)

Soutěží výhradně držitelé 10. – 7. kupu skupin mini, žáci a junioři.

Chrániče a výstroj

- závodníci mohou mít chránič hlavy
- závodníci bojují s pěnovou tyčí o délce cca 60 cm

Bodování

- zásah hlavy 2 body
- zásah nohy nebo těla 1 bod
- zásah rukou 0 bodů
- napomínání – opuštění ringu, upuštění pěnové tyče, dotek země jinou částí těla, než je chodidlo
- za 2 napomínání obdrží soupeř 1 bod

Výškové kategorie

- mini chlapci/děvčata -100, -110, -120, -130, +131 cm
- ml. žáci/kyně -120, -130, -140, -150, +151 cm
- st. žáci/kyně -150, -160, +161 cm
- ml. junioři/ky -160, -170, +171 cm
- st. junioři/ky -170, -180, +181 cm

Délky utkání

eliminace:	mini a žáci	1 x 1,5 minuty
	junioři	1 x 2 minuty
finále:	mini a žáci	2 x 1,5 minuty
	junioři	2 x 2 minuty
pauza mezi koly:		30 sekund



C) Doprovodná disciplína POINT FIGHTING

Soutěží výhradně držitelé 6. – 5. kupa skupin mini, žáci a junioři.

Soutěží výhradně držitelé 10. – 5. kupa skupin senioři.

Chrániče a výstroj

- chrániče rukou, nohou a hlavy NEMUSÍ být **červené** nebo **modré** barvy
- juniorské věkové kategorie mají povinné zavřené rukavice 10 oz
- **žákovské věkové skupiny mají povoleny otevřené, uzavřené a max. 10 oz rukavice, pokud budou odpovídat velikosti rukou a postavě závodníka**
- povolené chrániče pro závodníky se řídí seznamem schválených chráničů pro soutěže pořádané Českým svazem taekwon-do ITF

Bodování

- úder 1 bod
- kop nohou na střední pásmo 2 body
- kop nohou na horní pásmo 3 body

Výškové kategorie

- mini chlapci/děvčata -100, -110, -120, -130, +131 cm
- ml. žáci/kyně -120, -130, -140, -150, +151 cm
- st. žáci/kyně -150, -160, +161 cm
- ml. junioři/ky -160, -170, +171 cm
- st. junioři/ky a senioři -170, -180, +181 cm

Délky utkání

eliminace:	mini a žáci	1 x 1,5 minuty
	junoři a senioři	1 x 2 minuty
finále:	mini a žáci	2 x 1,5 minuty
	junoři a senioři	2 x 2 minuty
pauza mezi koly:		30 sekund



D) Disciplína MATSOGI (sportovní boj)

Soutěží výhradně držitelé 4. kupu a vyššího.
„Povinná otočka“ nebude aplikována.

Chrániče a výstroj

- juniorky a seniorky mají povinný chránič hrudi
- chrániče rukou, nohou a hlavy NEMUSÍ být **červené** nebo **modré** barvy
- juniorské a seniorské věkové kategorie mají povinné zavřené rukavice 10 oz
- **žákovské věkové skupiny mají povoleny otevřené, uzavřené a max. 10 oz rukavice, pokud budou odpovídat velikosti rukou a postavě závodníka**
- povolené chrániče pro závodníky se řídí seznamem schválených chráničů pro soutěže pořádané Českým svazem taekwon-do ITF

Váhové kategorie

- Ml. žáci/kyně -25, -30, -35, -40, +40 kg
- St. žáci -35, -40, -45, -50, -55, -60, +60 kg
- St. žákyně -30, -35, -40, -45, -50, -55, +55 kg
- Ml. junioři -45, -50, -55, -60, -65, +65 kg
- Ml. juniorky -40, -45, -50, -55, -60, -65, +65 kg
- St. junioři -45, -51, -57, -63, -69, -75, +75 kg
- St. juniorky -40, -46, -52, -58, -64, -70, +70 kg
- Senioři -52, -58, -64, -71, -78, -85, -92, +92 kg
- Seniorky -47, -52, -57, -62, -67, -72, -77, +77 kg

Délky utkání

eliminace:	žáci	1 x 1,5 minuty (čistý čas)
	junoři a senioři	1 x 2 minuty (čistý čas)
finále:	žáci	2 x 1,5 minuty (čistý čas)
	junoři a senioři	2 x 2 minuty (čistý čas)
pauza mezi koly:		30 sekund



V. SYSTÉM SOUTĚŽE

System soutěže bude každý s každým (liga). V případě, že v dané kategorii bude 6 a více soutěžících, budou rozděleni do více skupin.

Ve skupinách soutěží závodníci pouze v povinné sestavě a v soft kicku / point fightingu / sportovním boji 1 x 2 minuty (resp. 1,5min).

Ve finále pak 1 volitelná + 1 povinná sestava a v soft kicku / point fightingu / sportovním boji 2 x 2 minuty (resp. 1,5min).

Utkání ve skupině **může skončit remízou** a každý soutěžící si zapíše do tabulky **1 bod**.

Za vítězství se zapisují 2 body. Bude uděleno **jedno třetí místo**, o které se bude bojovat.

VI. PRAVIDLA

Soutěž bude probíhat dle pravidel EITF, soutěžní směrnice č. 10 Českého svazu taekwon-do ITF a těchto propozic.

Soutěžící s 10. kupem (bílým páskem) mohou závodit bez doboku.

VII. PROTEST

Protest proti výroku rozhodčích během soutěže může podat pouze kouč, písemně v souladu s procedurou (oznámit ihned po skončení zápasu předsedovi poroty a doručit zpět k příslušnému ringu nejdéle do 5 minut od převzetí formuláře), se zálohou 1.000,- Kč do rukou předsedy poroty.

Následně bude protest projednán a vyřešen Výborem rozhodčích (VR). Rozhodnutí VR je konečné.



VIII. ROZHODČÍ

Přihlašování rozhodčích na soutěž probíhá e-mailem s vědomím vedoucího subjektu. Celkový maximální počet rozhodčích na tuto akci je 28. Výbor rozhodčích bude jednočlenný.

Strava – pro rozhodčí bude zajištěn oběd.

Povinnosti rozhodčích. Rozhodčí jsou povinni být oblečeni dle pravidel ITF (nesprávný dress code může být penalizován srážkou 200,- Kč/den/položka) a být po dobu soutěžního dne přítomni na soutěžní ploše haly dle pokynů hlavního rozhodčího a být způsobilí k rozhodování. Nedodržování výše uvedeného může mít za následek snížení nebo nevyplacení odměny za rozhodování.

Odměna rozhodčím bude vyplacena na konci dne.

IX. POČET SOUTĚŽÍCÍCH

Počet soutěžících, které může každý subjekt nominovat do soutěže, není omezen.

X. TROFEJE

Za 1., 2. a 3. místo v každé kategorii bude předána medaile. Ve všech kategoriích bude pouze 1 x 3. místo.

Trofeje budou předány i nejúspěšnějším jednotlivcům (mini chlapec, mini dívka, ml. žák, ml. žákyně, st. žák, st. žákyně, ml. junior, ml. juniorka, st. junior, st. juniorka, senior, seniorka) a rovněž třem nejúspěšnějším školám.



XI. OSTATNÍ

Změna ve startovní listině

Každá změna ve startovní listině (např. v souvislosti s chybným zařazením závodníka do kategorie apod.) po poradě koučů bude provedena za poplatek 1.000,- Kč.

Doping

Vedoucí výpravy (kouč) je garantem, že soutěžící jeho oddílu jsou seznámeni s obsahem směrnice č. 14 (Pokyny pro boj proti dopingu v rámci systému všech soutěží svazu).

Klíč k určení nejúspěšnějšího závodníka a školy

Rozhoduje celkový počet bodů za získané medaile – zlatá (3 body), stříbrná (2 body), bronzová (1 bod). V případě rovnosti bodů rozhoduje váha disciplíny – sestupně tul-matsogi-point fighting-soft kick. V případě stejné váhy disciplín rozhoduje počet závodníků v kategorii.

**Soutěž je pořádána pod záštitou Českého svazu taekwon-do ITF.
Soutěž je pořádána s materiální podporou Českého svazu taekwon-do ITF.**





Klíč pro skupiny:

počet závodníků ve skupině	počet skupin	klíč k boji o medaile
2, 3, 4, 5	= 1 skupina	= rovnou pořadí 1., 2., 3. místo dle bodů
6 závodníků	2sk (3+3)	vítězové skupiny o 1. místo (2 kola)
7 závodníků	= 2sk (4+3)	= druzí ze skupiny o 3. místo (1 kolo)
8 závodníků	2sk (4+4)	
9 závodníků	3sk (3+3+3)	vítězové skupin postupují do finálové skupiny
10 závodníků	= 3sk (4+3+3)	= o 3 členech, bojují o konečné pořadí každý s
11 závodníků	3sk (4+4+3)	každým (1.,2.,3.místo)
12 závodníků	4sk (3+3+3+3)	
13 závodníků	4sk (3+3+3+4)	vítězové skupin postupují do pavouka, poražení
14 závodníků	= 4sk (3+3+4+4)	= semifinalisté mají extra zápas o 3.místo (1 kolo),
15 závodníků	4sk (3+4+4+4)	finále 2 kola
16 závodníků	4sk (4+4+4+4)	

Klíč k určení vítěze v případě shody bodů:

1. získané body ve skupině (3b. za vítězství, 1b. za remízu, 0b. za prohru)
2. vzájemný zápas
3. **skóre** = rozdíl mezi +vlajkami a -vlajkami. Remízy se nezapočítávají (viz příklady)
4. vlaječky (více kladných vlajek=přesvědčivější vítězství)
5. extra zápas



REVERS

Název soutěže: FM OPEN 2025

Místo konání: Sportovní hala 6. ZŠ, Pionýrů 400, Frýdek-Místek

Datum konání: 25. 1. 2025

Jméno a příjmení:

Rodné číslo:

Já níže podepsaný(á) tímto svým podpisem potvrzuji, že se účastním uvedené sportovní soutěže na vlastní riziko a nebezpečí.

Prohlašuji, že jsem psychicky i zdravotně způsobilý(á) účastnit se této soutěže a v případě jakéhokoliv úrazu nebudu po Škola TaeKwon-Do ITF Frýdek-Místek, z. s. požadovat žádné finanční ani jiné odškodnění a bolestné.

Dále prohlašuji, že jsem si tento písemný souhlas před jeho podpisem řádně přečetl(a) a podepsal(a) ho dle mé pravé, svobodné a vážně míněné vůle. Na důkaz souhlasu s celým obsahem tohoto reversu připojuji vlastnoruční podpis.

Závodníkům, kteří nedovršili v den závodu 18 let, podepisuje revers jejich zákonný zástupce.

Dne Podpis účastníka soutěže / zákonného zástupce



UBYTOVÁNÍ

Níže naleznete možnosti ubytování ve Frýdku-Místku. Ubytování si zařizují účastníci FM Open sami.

- 1) Domov mládeže při POJ FM, 28.října 1639, 738 01 Frýdek-Místek
 - <https://pojfm.cz/skola/domov-mladeze-ubytovani/zakladni-informace>
 - E-mail: mohylar@pojfm.cz
 - Telefon: +420 558 406 111
 - Cena: 430 Kč/noc

- 2) Penzion Anareta, Ostravská 159, 739 25 Sviadnov
 - <https://anareta.cz/>
 - E-mail: info@anareta.cz
 - Telefon: +420 737 438 414
 - Cena: 1 000 – 1 850 Kč/noc/čtyřlůžkový pokoj

- 3) Penzion Stará pošta, U Staré pošty 53, 738 01 Frýdek-Místek
 - <https://www.penzionstaraposta.cz/cs/>
 - E-mail: penzion@penzionstaraposta.cz
 - Telefon: +420 773 069 049
 - Cena: od 1 725 Kč/noc/dvoulůžkový pokoj

- 4) Hotel Richtr, Nádražní 1089, 738 01 Frýdek-Místek
 - <https://www.hotel-richtr.cz/>
 - E-mail: recepce@hotel-richtr.cz
 - Telefon: +420 555 502 222
 - Cena: od 1 580 Kč/noc/dvoulůžkový pokoj

- 5) Penzion Prestige Tennis Park, 28. října 2236, 738 01 Frýdek-Místek
 - <https://prestige-tenis.cz/penzion/>
 - E-mail: recepce@prestige-tenis.cz
 - Telefon: +420 777 280 008
 - Cena: od 1 500 Kč/noc/dvoulůžkový pokoj