



ŠKOLA TAEKWON-DO HWA-RANG, z. s.  
ŠKOLA TAEKWON-DO ITF NA-MU



# OBLASTNÍ SOUTĚŽ 2025, region střední Čechy, Praha LISTOPADOVÝ TÝNECKÝ POHÁR

- Datum konání:** 1. 11. 2025
- Místo konání:** Sportovní hala při ZŠ v Týnci nad Sázavou, ul. Komenského
- Organizátor:** Český svaz taekwon-do ITF, z.s.
- Pořadatel:** Škola Taekwon-do Hwa-Rang, z.s. a Škola Taekwondo ITF Na-Mu, z.s.
- Ředitel soutěže:** Jaroslav Vomáčka
- Hlavní rozhodčí:** Martin Hvězda
- Divize:** TECHNICKÉ SESTAVY - jednotlivci a týmy, SPORTOVNÍ BOJ na stojící pytel
- Určeno:** Regionální soutěž se záštitou ČST ITF je určena pro oddíly středních Čech a Prahy a je započítávána do svazového žebříčku.
- Počet závodníků je omezen číslem 150, max 30 os./školu. Pokud bude chtít škola přihlásit více závodníků, prosím kontaktujte pořadatele závodu na [hwa-rang@volny.cz](mailto:hwa-rang@volny.cz)
- Školy přihlašují své závodníky elektronicky.
- Přihlášky:** **Nejpozději do 30. 10. 2025 on-line na <https://www.tkd-zavody.cz/>**
- Stravování:** zajištěno pouze občerstvení pro rozhodčí
- Startovné:** 200,- Kč za každého soutěžícího

## ORIENTAČNÍ PLÁN

- |              |                             |
|--------------|-----------------------------|
| 9:00 – 9:15  | registrace                  |
| 9:45 – 10:00 | porada koučů a rozhodčích   |
| 10:00        | nástup a zahájení soutěže   |
| 14:00        | předpokládaný konec soutěže |



ŠKOLA TAEKWON-DO HWA-RANG, z. s.  
ŠKOLA TAEKWON-DO ITF NA-MU



## PROPOZICE

**Divize:** TECHNICKÉ SESTAVY - jednotlivci a týmy

**Skupiny:** mladší žáci, mladší žákyně, starší žáci, starší žákyně, mladší junioři, mladší juniorky, starší junioři, starší juniorky, senioři, seniorky, veteráni, veteránky

**Systém soutěže:** JEDNOTLIVCI, TÝMY, skupinový systém do určení vítěze

Soutěž proběhne ve skupinách systémem každý s každým. Při větším počtu přihlášených v jednotlivých skupinách, bude skupina rozdělena na podskupiny (max. 5 závodníků nebo týmů pro podskupinu). U dvou závodníků nebo týmů ve skupině proběhne soutěž dvoukolovým systémem. Oba zápasy musí být do určení vítěze. V případě nerozhodného výsledku určí vítěze následující zápas. Rozhodčí zadávají povinnou sestavu podle technického stupně, maximálně do technické sestavy cvičené na posledních zkouškách.

Týmovou sestavu cvičí 5 soutěžících. U týmové sestavy vyžadujeme: organizovaný nástup (neovlivňuje hodnocení odcvičené sestavy), zacvičení sestav (pozor - choreografie je **zakázána**, důležité je sladění, synchronizace týmu), organizovaný odchod (neovlivňuje hodnocení odcvičené sestavy). Tým může být smíšený, postaven z řad chlapců/mužů a dívek/žen podle níže uvedených věkových kategorií. Rozhodčí zadávají povinnou sestavu podle nejnižšího technického stupně v týmu, maximálně do technické sestavy cvičené na posledních zkouškách.

### **Mladší žáci, žákyně – ročník do roku 2015**

10.kup 3 kroky vpřed, 3 kroky vzad - gunnun so jirugi  
10.kup Saju jirugi  
9.kup Saju jirugi a Saju makki  
8.+7.kup dle t.s. Chon-Ji až Dan-Gun  
6.+5.kup dle t.s. Chon-Ji až Won-Hyo  
4.kup + dle t.s. Chon-Ji max. do posledních zkoušek

### **Starší žáci, žákyně – ročník 2014 až 2012**

10.kup 3 kroky vpřed, 3 kroky vzad - gunnun so jirugi  
10.kup Saju jirugi  
9.kup Saju jirugi a Saju makki  
8.+7.kup dle t.s. Chon-Ji až Dan-Gun  
6.+5.kup dle t.s. Chon-Ji až Won-Hyo  
4.+3.kup dle t.s. Chon-Ji až Joong-Gun  
2.kup + dle t.s. Chon-Ji max. do posledních zkoušek

### **Mladší junioři, juniorky – ročník 2011 a 2010**

10.kup 3 kroky vpřed, 3 kroky vzad - gunnun so jirugi  
10.kup Saju jirugi



ŠKOLA TAEKWON-DO HWA-RANG, z. s.  
ŠKOLA TAEKWON-DO ITF NA-MU



- 9.kup Saju jirugi a Saju makki
- 8.+7.kup dle t.s. Chon-Ji až Dan-Gun
- 6.+5.kup dle t.s. Chon-Ji až Won-Hyo
- 4.+3.kup dle t.s. Chon-Ji až Joong-Gun
- 2.kup + dle t.s. Chon-Ji max. do posledních zkoušek

#### **Starší junioři, juniorky – ročník 2009 až 2007**

- 10.kup 3 kroky vpřed, 3 kroky vzad - gunnun so jirugi
- 10.kup Saju jirugi
- 9.kup Saju jirugi a Saju makki
- 8.+7.kup dle t.s. Chon-Ji až Dan-Gun
- 6.+5.kup dle t.s. Chon-Ji až Won-Hyo
- 4.+3.kup dle t.s. Chon-Ji až Joong-Gun
- 2.kup + dle t.s. Chon-Ji max. do posledních zkoušek

#### **Dospělí technický stupeň KUP – ročník 2006 a starší**

- 8.-6.kup dle t.s. Chon-Ji - max. do posledních zkoušek
- 5.-3.kup dle t.s. Chon-Ji - max. do posledních zkoušek
- 2.kup + dle t.s. Chon-Ji - max. do posledních zkoušek

#### **Dospělí technický stupeň DAN – ročník 2006 až 1994 a ročník 1993 a starší**

- I.Dan + 2006 - 1994 volitelná sestava, max. do posledních zkoušek\*
- I.Dan + 1993 a starší volitelná sestava, max. do posledních zkoušek\*

#### **Týmy - dle t.s. Chon-Ji - max. do posledních zkoušek**

- 8.kup + 2012 a mladší
- 8.kup + 2011 a starší

Pozn. \* - technická sestava ve skupinách technický stupeň I.Dan + může být omezena dle t.s. dostupných rozhodčích

Organizátor soutěže si vyhrazuje možnost slučování skupin podle počtu závodníků.

#### **Průběh zápasu:**

Oba soutěžící cvičí vždy zároveň 1 povinnou sestavu. U skupiny I.Dan + cvičí závodníci pouze 1 volitelnou sestavu. Rozhodčí mají povinnost rozhodnout o vítězi zápasu. Remíza je udělena pouze tehdy, když oba závodníci zacvičí tzv. za 0 bodů – tzn. závodník nedokončí sestavu, zacvičí jinou sestavu, smíchá dohromady různé sestavy, přidá nebo vynechá techniky, upadne. S ohledem na věkovou kategorii (žáci, žákyně) a zkušenost závodníků (T.S. kup), mohou rozhodčí neudělit 0 bodů v případě, že dojde k dokončení sestavy s výraznou změnou rytmu nebo dojde k opakovanému zahájení sestavy.

Při shodě bodů zacvičí závodníci další povinnou sestavu, tento postup je opakován až do určení vítěze zápasu. U skupiny I.Dan + při shodě bodů rozhodčí určí povinnou sestavu



ŠKOLA TAEKWON-DO HWA-RANG, z. s.  
ŠKOLA TAEKWON-DO ITF NA-MU



v rozsahu Chon-Ji až Ge-Baek dle t.s. (maximálně do sestavy cvičené při posledních zkouškách), tento postup je opakován až do určení vítěze zápasu.

**Divize:** SPORTOVNÍ BOJ na stojící pytel – jednotlivci

**Skupiny:** mladší žáci, mladší žákyně, starší žáci, starší žákyně

**Systém soutěže:** JEDNOTLIVCI

Sportovní boj na stojící pytel od 10.kupu

Soutěž proběhne ve skupinách systémem každý s každým. Při větším počtu přihlášených v jednotlivých skupinách, bude skupina rozdělena na podskupiny (max. 5 závodníků). U dvou závodníků ve skupině proběhne soutěž dvoukolovým systémem. Oba zápasy musí být do určení vítěze. V případě nerozhodného výsledku určí vítěze následující zápas. Soutěžící mohou mít schválené rukavice ČST ITF, barva chráničů se nekontroluje.

**Mladší žáci, žákyně – ročník do roku 2015**

10. + 9.kup

8. + 7.kup

6. + 5.kup

4.kup +

**Starší žáci, žákyně – ročník 2014 - 2012**

10. + 9.kup

8. + 7.kup

6. + 5.kup

4.kup +

Organizátor soutěže si vyhrazuje možnost slučování skupin podle počtu závodníků.

**Průběh zápasu:**

SPORTOVNÍ BOJ na stojící pytel – jednotlivci

Oba soutěžící provádí útočné techniky nebo kombinace na stojící pytel po dobu 30s. Útoky jsou vedeny z bojového postroje a pohybu kolem stojícího pytle (v půlkruhu). Stojící pytel přidržuje kouč závodníka a má možnost kontrolovaným způsobem radit a podporovat svého svěřence.

**Hlavními faktory v boji jsou:**

uvolněný pohyb kolem pytle, provádění útočných technik nebo kombinací na správnou vzdálenost, technické provedení útoku, pestrost a kreativita útočných technik nebo kombinací, plynulost v navazování jednotlivých technik v rámci kombinace, rychlost, rovnováha.



ŠKOLA TAEKWON-DO HWA-RANG, z. s.  
ŠKOLA TAEKWON-DO ITF NA-MU



Rozhodčí mají za povinnost rozhodnout o vítězi zápasu. Remíza se uděluje jen tehdy, pokud se oba aktéři zápasu zraní a nemohou pokračovat.

### **Protest:**

protest proti výroku rozhodčích může podat pouze kouč písemně v souladu s procedurou ČST ITF. Protest není zpoplatněn. Vyřešení protestu je v kompetenci výboru rozhodčích, rozhodnutí VR je konečné. VR se skládá z ředitele soutěže a hlavního rozhodčího, VR si vyhrazuje právo přizvat k řešení protestu další osoby (vedoucí škol, kouče, rozhodčí)

### **Rozhodčí:**

**do 9 soutěžících** minimálně 1 rozhodčího staršího 15 let, t.s. 1. kup a vyšší, který bude vykonávat funkci rozhodčího od začátku soutěže a minimálně 1 rozhodčího, který může být z řad soutěžících.

**10 – 19 soutěžících** minimálně 2 rozhodčí starší 15 let, t.s. 1. kup a vyšší, kteří budou vykonávat funkci rozhodčího od začátku soutěže a minimálně 2 rozhodčí z řad soutěžících.

**20 a více soutěžících** minimálně 2 rozhodčí starší 15 let, t.s. 1. kup a vyšší, kteří budou vykonávat funkci rozhodčího od začátku soutěže a minimálně 3 rozhodčí z řad soutěžících.

Rozhodčí z řad soutěžících mohou být starší 15 let, t.s. 4. kup a vyšší. Všichni, kteří se budou podílet na rozhodování a chodu soutěže, musí mít oficiální oblek rozhodčího.

**Bez zajištění výše požadovaných rozhodčích bude bez náhrady přihlášený oddíl vyřazen ze soutěže!**

### **Trofeje:**

V disciplíně technické sestavy jednotlivců a sportovním boji na stojící pytel je vždy uděleno 1., 2. a 3. místo v soutěžní skupině, za které závodníci obdrží medaile a diplom. V soutěži týmů je udělen pouze týmový diplom.

### **Lékařské prohlídky:**

Vedoucí výpravy (kouč) je garantem, že soutěžící jeho subjektu mají platnou lékařskou prohlídku (dle [směrnice č. 8](#)).

### **Doping:**

Vedoucí výpravy (kouč) je garantem, že soutěžící jeho subjektu jsou seznámeni s obsahem [směrnice č. 14](#) (Pokyny pro boj proti dopingu v rámci systému všech soutěží svazu).



ŠKOLA TAEKWON-DO HWA-RANG, z. s.  
ŠKOLA TAEKWON-DO ITF NA-MU



### Hygienická opatření:

Pořadatel si vyhrazuje možnost definovat rozsah vyžadovaných hygienických opatření v souladu s platnou legislativou v době konání soutěže. **Účastník soutěže, který se nepodřídí těmto opatřením, nebude vpuštěn do místa konání soutěže.**

### Výhrada pořadatele:

Pořadatel si vyhrazuje právo na místě ukončit soutěž, nebo omezit disciplíny (divize), nebo skupiny v případě, že nebude k dispozici dostatečný počet rozhodčích, potřebných pro plynulý průběh soutěže. Pořadatel si vyhrazuje právo pozastavit nebo ukončit soutěž v případě, že dojde k hrubému porušení zásad slušného chování jednotlivců nebo skupiny.

### Partneři soutěže:

Národní sportovní agentura  
Český svaz taekwon-do ITF  
Středočeský kraj  
Týnec nad Sázavou

Na shledanou při soutěži

Jaroslav Vomáčka