ČESKÝ SVAZ
TAEKWON-DO ITF

Zátopkova 100/2, P.S. 40,
Praha 6, 160 17
+420 604 258 109
sekretariat@taekwondo.cz
www.taekwondo.cz

Celorepublikový technický seminář

Technické oddělení Českého svazu taekwon-do ITF zve členy svazu, držitele technických stupňů 2. kup a vyšší, na tradiční prosincový celorepublikový technický seminář vedený velmistrem prof. Hwangem Ho-jongem a českými instruktory a lektory.

Datum konání: sobota 13. prosince 2025

Místo konání: Hala 3, Vodova 336/108, Brno

Přihlášení: není třeba

S sebou: **svazový průkaz (QR kód),** lapa, cvičný nůž

Program:

10:00 zahájení semináře

10:00 – 12:00 1. část

12:00 – 13:30 přestávka na oběd

13:30 – 14:30 informační schůzka pro vedoucí klubů a držitele TS dan

15:00 – 18:00 2. část

tři skupiny dle technického stupně, střídání po hodině:
- přednáška na téma vztah trenér-žák (Mgr. Martin Matušek)
- sebeobrana z pohledu fyziologie (Mgr. Martin Svitek)
- vyšší technické sestavy (velmistr prof. Hwang Ho-jong)

Začátek	**2.–1. kup**	**1.–3.dan**	**4. dan +**
15:00	Hwang	Matušek	Svitek
16:00	Svitek	Hwang	Matušek
17:00	(volno)	Svitek	Hwang

17:00 ukončení semináře pro TS kup

18:00 ukončení semináře pro TS dan

Stravování a ubytování:

Svaz nezajišťuje.