



ČESKÝ SVAZ  
TAEKWON-DO ITF

Zátokova 100/2  
169 00 Praha 6



+420 604 258 109



sekretariat@taekwondo.cz



www.taekwondo.cz



## Regionální odborné fyziosemináře 2025

### „Teorie síly jinak a kontroverzní témata“

Ve „fyzio“ seminářích nejen pro trenéry se v roce 2025 budeme věnovat teorii síly jinak.

Využijeme jednotlivé body teorie síly taekwonda jako témata, o kterých budeme přemýšlet, diskutovat, sdílet zkušenosti, rozvíjet je ve cvičení v tělocvičně i pro běžný život mimo dojang.

Zbude čas i k málo diskutovaným tématům sportovní fyziologie.

Tento rok je možnost seminář osvěžit individuálně dle vašich potřeb – máte-li dotaz nebo téma, k němuž by se mohl umět vyjádřit mezinárodní instruktor taekwonda, který je profesí fyzioterapeut, napište na [martin.svitek@taekwondo.cz](mailto:martin.svitek@taekwondo.cz) znění dotazu a v kterém regionu se potkáme na semináři.

Seminář je určen především pro instruktory a asistenty instruktora, ale je možná přítomnost i dalších zapálených taekwondistů.

Seminář bude započítán do svazové evidence docházky. Doporučujeme absolvovat seminář v doboku.

**Termín:** Sobota 14. června 2025

**Místo:** ZŠ Horymírova 100, Ostrava – Zábřeh

**Cena:** 350 Kč/osobu

**Přihlášky:** Pouze přes [Portál členů](#) nejpozději 3 dny předem (odhlášení je možné pouze e-mailem na adrese [technicke@taekwondo.cz](mailto:technicke@taekwondo.cz))

**Organizátor:** Technické oddělení Českého svazu taekwon-do ITF

**Pořadatel:** Škola taekwon-do ITF Ostrava

**Lektor:** Mgr. Martin Svitek, fyzioterapeut a mezinárodní instruktor, 6. dan  
(dotazy ohledně odborného obsahu zasílejte na e-mail [martin.svitek@taekwondo.cz](mailto:martin.svitek@taekwondo.cz))

**Program:** 10:00 – 12:00 První část (příchod do haly možno 9:30)  
12:00 – 13:30 Přestávka  
13:30 – 16:00 Druhá část